

A photograph of a man with a beard and long hair, seen from the back, standing on a mountain peak. He has his arms raised high, palms facing forward, as if reaching for the sky. The background is a vast, rugged mountain range with the sun setting behind the peaks, casting a warm, golden glow over the scene. The sky is filled with soft, scattered clouds.

# Accademia dello Spirito 2023

## VIVERE IL QUOTIDIANO





Dacci oggi il nostro  
pane quotidiano



*Il Padre vostro celeste, infatti, sa che ne avete bisogno. Cercate invece, anzitutto, il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta.*

*Non preoccupatevi dunque del domani, perché il domani si preoccuperà di se stesso. A ciascun giorno basta la sua pena.*



*Vieni in me, Spirito Santo,  
Spirito di sapienza:  
donami lo sguardo e l'udito interiore,  
perchè non mi attacchi  
alle cose materiali,  
ma ricerchi sempre  
le realtà spirituali.*

*Vieni in me, Spirito Santo,  
Spirito dell'amore:  
riversa sempre più  
la carità nel mio cuore.*

*Vieni in me, Spirito Santo,  
Spirito di verità:  
Concedimi di pervenire  
alla conoscenza della verità  
in tutta la sua pienezza.  
Vieni in me, Spirito Santo,  
acqua viva che zampilla  
per la vita eterna:  
fammi la grazia di giungere  
a contemplare il volto del Padre  
nella vita e nella gioia senza fine.*

AMEN



DACCI...



*Chiedete e vi sarà dato, cercate e troverete,  
bussate e vi sarà aperto. Perché chiunque  
chiede riceve, e chi cerca trova, e a chi bussa  
sarà aperto..... il Padre vostro che è nei cieli  
darà cose buone a quelli che gliele chiedono!*

Dacci OGGI...  
*il pane QUOTIDIANO*



Mar. 2023

Sat  
fri

Thu

Wed

3

Mon

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31



VIVERE IL  
QUOTIDIANO



Dacci...  
*il NOSTRO pane*

*In verità io vi dico ancora: se due di voi sulla terra si metteranno d'accordo per chiedere qualunque cosa, il Padre mio che è nei cieli gliela concederà. Perché dove sono due o tre riuniti nel mio nome, lì sono io in mezzo a loro.*

---

MT 18, 19-20

# PER LA CONDIVISIONE

---

- Come si svolge quotidianamente la mia preghiera?  
Qual è per me il miglior momento della giornata  
per pregare?
- Cosa vorrei chiedere oggi al Signore con l'espressione  
"il pane quotidiano"?
  - Di cosa penso di aver più bisogno oggi?

Mettiamoci d'accordo e preghiamo un Padre Nostro

# IL PANE

*Nel chiedergli il pane quotidiano, gli chiediamo di provvedere a ciò di cui abbiamo bisogno, ogni giorno, per vivere bene, come suoi figli amati.*



IL PANE  
*sostanza - essenziale - eucaristia*



*Il pane NOSTRO  
il dono del merito  
fiducia e FEDELTA'*

# LA PROPOSTA

---

- Preghiera "giornaliera"
- Devozione eucaristica;  
 *messa o visita al santissimo*
- Offerte del mattino

Signore, grazie per l'Eucaristia,  
per essere l'unica cosa necessaria,  
senza la quale la nostra vita rimane povera e sterile.

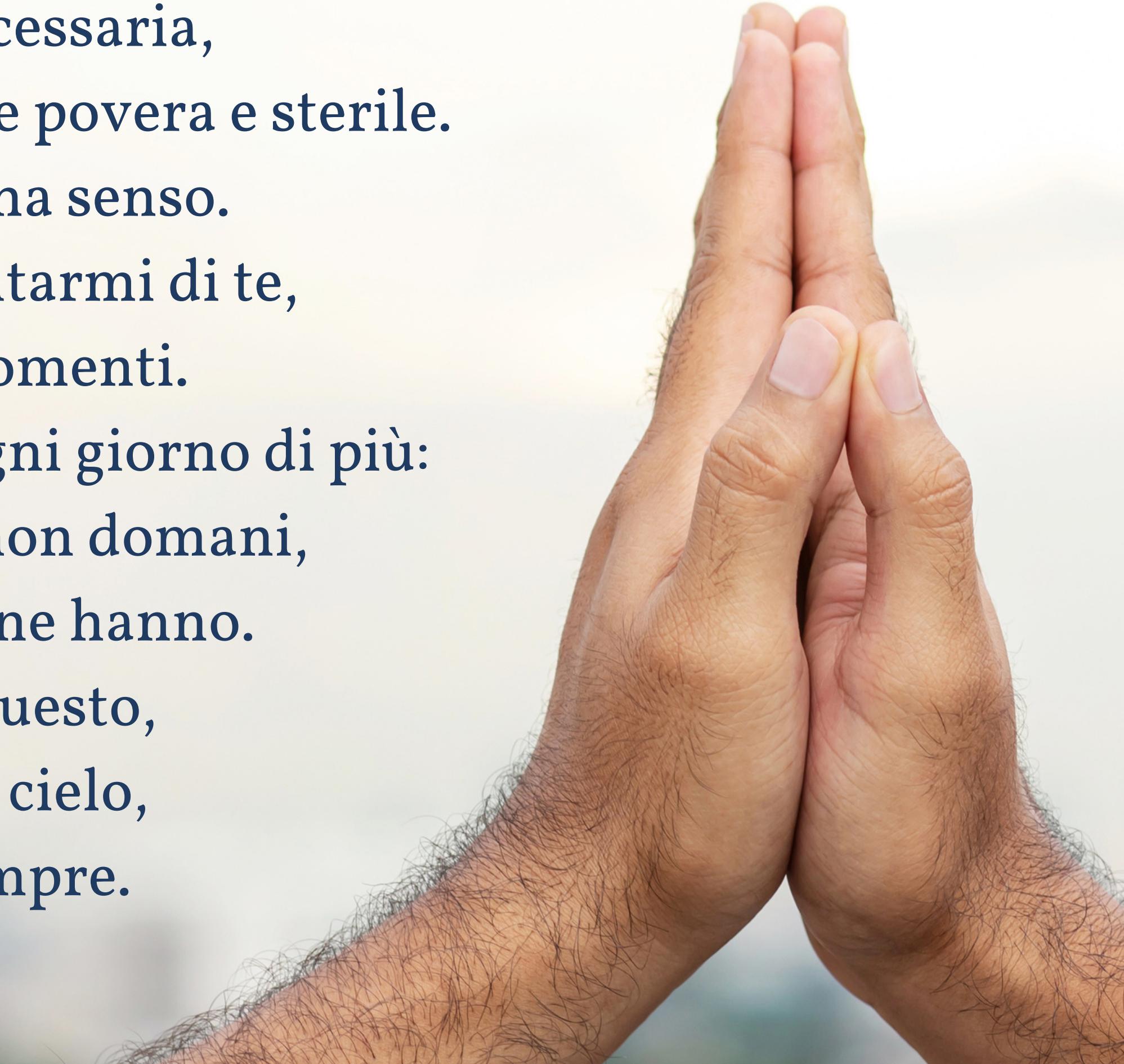
Con te, al contrario, tutto ha senso.

Permettimi sempre di alimentarmi di te,  
nei buoni e nei cattivi momenti.

Sii Tu l'alimento della mia vita, ogni giorno di più:  
e permettimi di essere oggi, non domani,  
«pane» per coloro che non ne hanno.

In te, Signore, chiedo questo,  
il pane vivo disceso dal cielo,  
che vivi e regni per sempre.

Amen.



# MEDJUGORJE 2023: "COR AD COR"

Un viaggio nei cuori di Maria e Gesù



- Viaggio A/R con traghetto dal porto di Ancona
- Andata: 31-05-2023 ore 17:00
- Ritorno: 05-06-2023 ore 07:00

**Prezzo base: 290€**

\*PER ISCRITTI ENTRO MARZO 2023

Iscrizioni aperte fino al 01-05-2023 (fino ad esaurimento posti)  
Caparra: 120€

**Accompagna: PADRE JOSÉ  
della Società San Giovanni**

Per iscrizioni e info utili  
contattare Alessandro:  
3392396788



# VIVERE IN CRISTO

"Per me la vita è Cristo" FLP 1,21

## RITIRO SPIRITUALE

31 MARZO - 2 APRILE

Loreto (AN)

21 - 23 APRILE

Fornovo (PR)



Info e prenotazioni

Loreto: Alessandro 3392396788

Fornovo: Giovanna 3493551627

Termine iscrizioni

Loreto 24 marzo

Fornovo 14 aprile